

# 文藻外語大學母性健康保護管理計畫

民國 107 年 12 月 21 日環境安全衛生暨節約能源委員會通過

民國 108 年 1 月 9 日校長核定

民國 110 年 01 月 08 日環境安全衛生暨節約能源委員會修正

民國 110 年 01 月 22 日校長核定

## 一、法源依據

文藻外語大學(以下簡稱本校)為遵照配合勞動部職業安全衛生法第 30、31 條及女性勞工母性健康保護實施辦法制定「文藻外語大學母性健康保護管理計畫」(以下簡稱本計畫)。

## 二、目的

本計畫主要為維護本校母性在職員工的權利與義務，避免母體和胎兒身體在職場上遭受環境、工作型態性質危害等保護管理計畫措施。

## 三、定義

(一)母性健康保護：指對於母性在職員工從事有危害之虞之工作所採取之措施，包括危害評估控制、醫師面談指導、風險分級管理、工作適性安排及其他等措施，可參閱「具有生殖毒性、生殖細胞致突變性物質(附錄一)」及「母性健康保護風險危害分級參考表(附錄二)」。

(二)保護期間：當母性在職員工自知懷孕日起須主動告知單位主管，至妊娠生產後未滿一年或產後滿一年仍在哺乳者。

## 四、保護對象

(一)妊娠中已懷孕之母性在職員工。

(二)產後母性在職員工，包括正常生產及妊娠 24 週後死產者。

(三)產後滿一年仍在哺乳之母性在職員工。

## 五、相關單位與職責

(一)各行政單位及學術單位主管

配合本計畫評估結果建議，適度調整工時、更換作業等現場改善措施作業。

(二)環安暨保管組

1、擬定本計畫及協助推動與執行。

2、會同職業護理人員至母性保護員工工作單位現場訪視進行危害評估，並依風險評估結果，協助工作調整或更換作業等現場改善措施作業，填寫「文藻外語大學作業場所危害評估及母性健康保護採行措施表(附表一)」，必要時得請人事室或職業專科醫師陪同訪視。

(三)職業護理人員

1、負責並執行本計畫。

2、向人事室、衛生保健組查閱母性保護名單同仁。

3、陪同環安暨保管組職業安全衛生人員進行母性保護同仁工作現場訪視。

4、聯繫母性保護同仁填寫「文藻外語大學妊娠及分娩後未滿一年母性在職員工健康情形自我評估表(附表二)」，安排與職業專科醫師面談評估將風險評估異常結

果「文藻外語大學妊娠及分娩後未滿一年在職員工之工作適性安排建議表(附表三)」摘要後陳母性保護同仁單位主管。

5、適時提供本計畫期間的健康指導衛教。

6、文件或紀錄等個人資料保存。

7、每學年統整當年度執行狀況填入「文藻外語大學母性健康保護執行紀錄表(附表四)」，以利本計畫之推動。

#### (四)衛生保健組

1、協助提供使用哺乳室的名單。

2、必要時提供校醫諮詢相關紀錄。

#### (五)人事室

1、協助提供本計畫保護期間相關假別(產前假、產檢假、產假、育嬰假)名單。

2、協助母性保護同仁相關請假事宜。

3、必要時陪同至母性保護同仁工作單位現場訪視。

4、協助各單位主管進行母性保護同仁之工作調整、更換等改善措施作業。

#### (六)母性保護同仁

1、自得知懷孕日起須主動告知單位主管，並填寫「文藻外語大學妊娠及分娩後未滿一年母性在職員工健康情形自我評估表」，配合計畫執行。

2、保護期間因工作變更或健康狀況變化，應主動告知單位主管與職護人員，以利進行適性評估。

3、配合職業專科醫師臨校面談時，應主動提供孕婦健康手冊予醫師進行本計畫工作危害評估、風險判定等級。

#### (七)職業專科醫師

1、與母性保護同仁面談評估，依據「文藻外語大學作業場所危害評估及母性健康保護採行措施表」、「文藻外語大學妊娠及分娩後未滿一年母性在職員工健康情形自我評估表」及面談結果填寫「文藻外語大學妊娠及分娩後未滿一年在職員工之工作適性安排建議表(附表三)」判定確認風險等級，必要時進行工作現場訪視。

2、依風險評估結果提出書面紀錄留存及口頭告知母性保護同仁、職業護理人員，進行適性工作異動調整等健康指導、教育訓練等相關保護措施。

3、面談時發現本計畫保護對象健康狀況異常時，應協助進行轉介婦產科專科醫師。

六、執行母性健康保護管理計畫流程圖(詳圖一)。

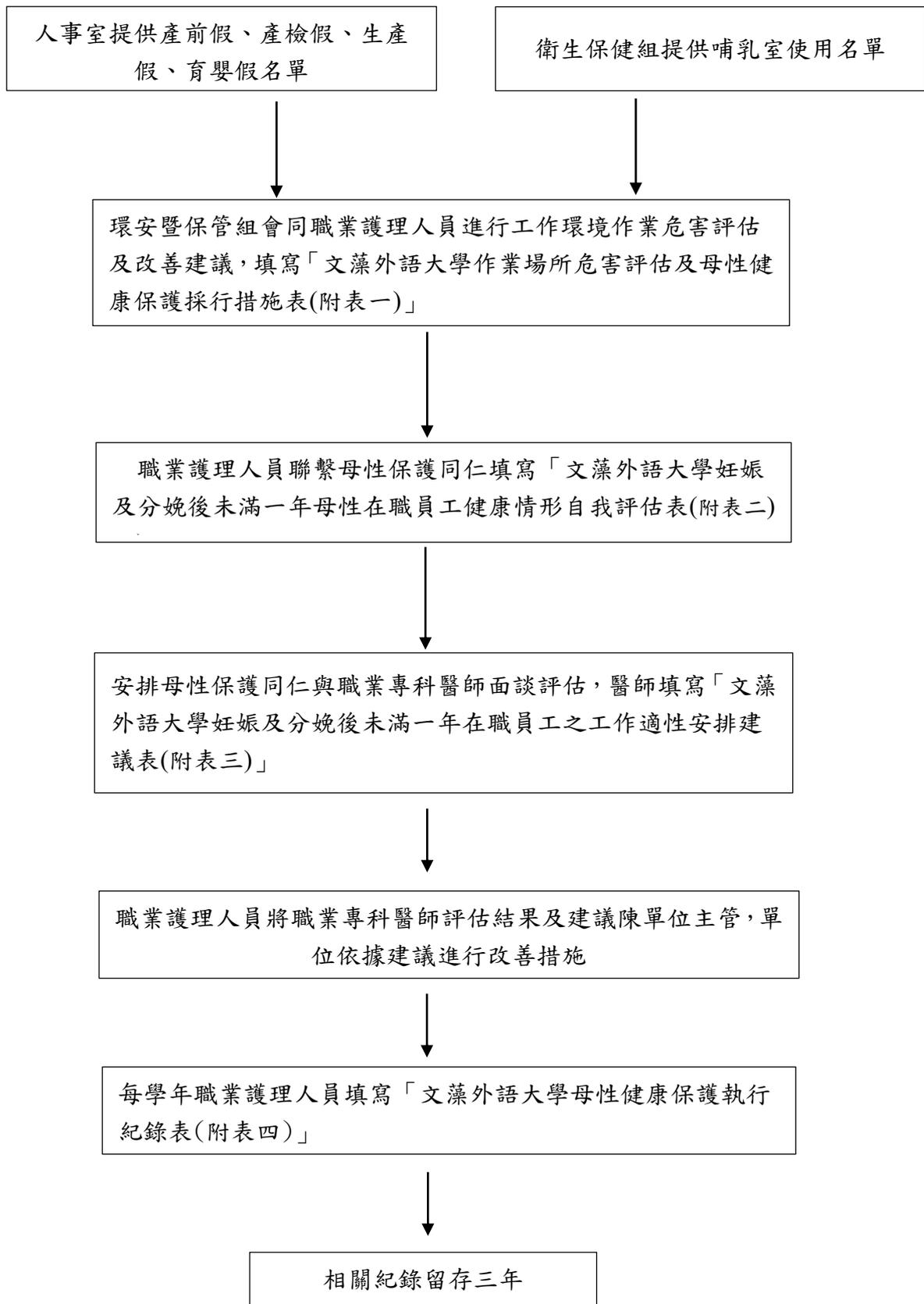
#### 七、紀錄留存

本計畫以預防防護為前提，執行紀錄或文件至少留存三年，計畫期間身體有不適情況等異狀，應先立即採取就醫為首要，以避免延誤就醫，就醫後隨即再知會單位主管與職護人員。

#### 八、其他

本計畫經環境安全衛生暨節約能源委員會審議通過，陳請校長核准後實施，修正時亦同。

## 文藻外語大學母性健康保護管理計畫流程圖(圖一)



# 文藻外語大學作業場所危害評估及母性健康保護採行措施表(附表一)

職業安全衛生人員會同勞工健康服務醫護人員填寫

一、工作場所基本資料		
部門名稱:		
工作型態: <input type="checkbox"/> 常日班 <input type="checkbox"/> 輪班 <input type="checkbox"/> 其他:		
二、工作場所危害類型		
物理性危害	是	否
1. 工作性質須經常上下階梯或梯架		
2. 工作性質須搬抬物件上下階梯或梯架		
3. 工作場所可能有遭遇物品掉落或移動性物品造成衝擊衝撞		
4. 暴露於有害輻射散布場所之工作		
5. 暴露於噪音作業環境(TWA $\geq$ 85dB)		
6. 暴露於會引發不適之環境溫度(熱或冷)		
7. 暴露於高溫作業之環境		
8. 暴露於極大溫差地區之作業環境		
9. 暴露於全身振動或局部振動之作業_____		
10. 暴露於異常氣壓之工作		
11. 作業場所為地下坑道或空間狹小		
12. 工作場所之地板、通道、樓梯或台階無安全防護措施		
13. 其他: _____		
化學性危害	是	否
1. 暴露於依國家標準 CNS 15030 分類屬生殖毒性物質第一級之作業環境:(請敘明物質)_____		
2. 暴露於依國家標準 CNS 15030 分類屬生殖細胞致突變性物質第一級之作業環境:(請敘明物質)_____		
3. 暴露於鉛及其化合物散布場所之作業環境		
4. 暴露於製造或處置抗細胞分裂及具細胞毒性藥物之作業環境		
5. 暴露於對哺乳功能有不良影響致危害嬰兒健康之作業環境:(請敘明物質)_____		
6. 其他: _____		
生物性危害	是	否
1. 暴露於感染弓形蟲之作業環境		
2. 暴露於感染德國麻疹之作業環境		
3. 暴露於具有致病或致死之微生物:如 B 型肝炎或水痘、C 型肝炎或人類免疫缺乏病毒或肺結核等		
4. 其他: _____		
人因性危害	是	否
1. 工作性質為處理一定重量以上之重物處理作業		
2. 工作須經常提舉或移動(推拉)大型重物或物件		

人因性危害	是	否
3. 搬抬物件之作業姿勢具困難度或經常反覆不正常或不自然的姿勢		
4. 工作姿勢經常為重覆性之動作		
5. 工作姿勢會受空間不足而影響（活動或伸展空間狹小）		
6. 工作台之設計不符合人體力學，易造成肌肉骨骼不適症狀		
7. 其他：_____		
<b>工作壓力/職場不法侵害</b>		
1. 工作性質須輪班或夜間（晚上 10 點至凌晨 6 點）工作		
2. 工作性質須經常加班或出差		
3. 工作性質為獨自作業		
4. 工作性質較無法彈性調整工作時間或安排休假		
5. 工作性質易受暴力攻擊		
6. 工作性質屬工作負荷較大或常伴隨精神緊張		
7. 其他：_____		
<b>其他</b>		
1. 工作中須長時間站立		
2. 工作中須長時間靜坐		
3. 工作需頻繁變換不同姿勢，如經常由低位變換至高位之姿勢		
4. 工作中須穿戴個人防護具或防護衣或制服		
5. 工作性質須經常駕駛車輛或騎乘摩拖車外出		
6. 作業場所對於如廁、進食、飲水或休憩之地點便利性不足		
7. 工作場所未設置哺乳室或友善度不足		
8. 其他：_____		
<b>三、風險等級</b>		
<input type="checkbox"/> 第一級管理 <input type="checkbox"/> 第二級管理 <input type="checkbox"/> 第三級管理		
<b>四、改善及管理措施</b>		
1. 工程控制		
<input type="checkbox"/> 工作流程改善，請敘明：		
<input type="checkbox"/> 設置通風換氣設備，請敘明：		
<input type="checkbox"/> 其他：		
2. 行政管理		
<input type="checkbox"/> 工時調整，請敘明：		
<input type="checkbox"/> 職務或工作調整，請敘明：		
<input type="checkbox"/> 其他：		
3. 使用防護具，請敘明：		
4. 其他採行措施，請敘明：		
<b>五、評估執行人員及日期(當次實際執行者簽名)</b>		
職業護理人員：	職業安全衛生人員：	
職業專科醫師：	人事室：	
單位主管：	評估日期：	

文藻外語大學妊娠及分娩後未滿一年之勞工健康情形自我評估表(附表二)

母性保護同仁填寫

一、基本資料	
姓名：	年齡：
單位/部門名稱：	職務：
目前班別： <input type="checkbox"/> 日班 <input type="checkbox"/> 輪班	
<input type="checkbox"/> 妊娠週數：                    週                    預產期： 本次妊娠有無多胎情形： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有（多胞胎） <input type="checkbox"/> 分娩後，分娩日期： <input type="checkbox"/> 哺乳 <input type="checkbox"/> 未哺乳	
二、過去疾病史	
<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 心血管疾病 <input type="checkbox"/> 蠶豆症 <input type="checkbox"/> 腎臟或泌尿系統疾病 <input type="checkbox"/> 其他：	
三、家族病史	
<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 心血管疾病 <input type="checkbox"/> 蠶豆症 <input type="checkbox"/> 腎臟或泌尿系統疾病 <input type="checkbox"/> 其他：	
四、婦產科相關病史	
1. 免疫狀況（曾接受疫苗注射或具有抗體）： <input type="checkbox"/> B 型肝炎 <input type="checkbox"/> 水痘 <input type="checkbox"/> MMR（麻疹-腮腺炎-德國麻疹） 2. 生產史：懷孕次數        次，生產次數        次，流產次數        次 3. 生產方式：自然產        次，剖腹產        次， 併發症： <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是： 4. 過去懷孕病史： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 先天性子宮異常 <input type="checkbox"/> 子宮肌瘤 <input type="checkbox"/> 子宮頸手術病史 <input type="checkbox"/> 曾有第2孕期（14週）以上之流產 <input type="checkbox"/> 早產（懷孕未滿37週之生產）史 5. 其他：	
五、妊娠及分娩後風險因子評估	
<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 沒有規律產檢 <input type="checkbox"/> 抽菸 <input type="checkbox"/> 喝酒 <input type="checkbox"/> 藥物，請敘明： <input type="checkbox"/> 年齡（未滿18歲或大於40歲） <input type="checkbox"/> 生活環境因素（例如熱、空氣汙染） <input type="checkbox"/> 孕前體重未滿45公斤 <input type="checkbox"/> 身高未滿150公分 個人心理狀況： <input type="checkbox"/> 焦慮症 <input type="checkbox"/> 憂鬱症 睡眠： <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 失眠 <input type="checkbox"/> 需使用藥物 <input type="checkbox"/> 其他：	
六、自覺徵狀	
<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 出血 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 痙攣 <input type="checkbox"/> 其他症狀：	



文藻外語大學母性健康保護執行紀錄表(附表四)

執行日期 年 月 日至 年 月 日

職業護理人員填寫

執行項目	執行結果 (人次或%)	備註 (改善情形)
危害辨識及評估	1. 物理性危害_____項 2. 化學性危害_____項 3. 生物性危害_____項 4. 人因性危害_____項 5. 工作壓力_____項 6. 其他_____項 7. 風險等級_____項 8. 危害告知方式與日期_____	
保護對象之評估	1. 女性勞工共_____人 2. 育齡期女性勞工 (15~49 歲) 共_____人 3. 懷孕女性勞工共_____人 4. 哺乳期女性勞工共_____人	
安排醫師面談及健康指導	1. 需醫師面談者_____人 (1) 已完成共_____人 (2) 尚未完成共_____人 2. 需觀察或進一步追蹤檢查者 共 _____人 3. 需進行醫療者_____人 4. 需健康指導者_____人 (1) 已接受健康指導者_____人 (2) 未接受健康指導者_____人 5. 需轉介適性評估者_____人 6. 需定期追蹤管理者_____人	
適性工作安排	1. 需調整或縮短工作時間 _____人 2. 需變更工作者_____人 3. 需給予休假共_____人 4. 其他 _____人	
執行成效之評估及改善	1. 定期產檢率_____ % 2. 健康指導或促進達成率_____ % 3. 環境改善情形：(環測結果) 4. 其他 _____	
其他事項		

## 附錄一、具有生殖毒性、生殖細胞致突變性物質

項次	CAS.NO	中文名稱	英文名稱	建議 GHS 分類
1	109-86-4	乙二醇甲醚	2-methoxyethanol	生殖毒性物質第 1 級
2	110-80-5	乙二醇乙醚	2-ethoxyethanol	生殖毒性物質第 1 級
3	68-12-2	二甲基甲醯胺	N,N-dimethylformamide	生殖毒性物質第 1 級
4	111-15-9	乙二醇乙醚醋酸酯	2-ethoxyethyl acetate	生殖毒性物質第 1 級
5	7718-54-9	氯化鎳(II)	nickel dichloride	生殖毒性物質第 1 級、生殖細胞致突變性物質第 2 級
6	110-71-4	乙二醇二甲醚	1,2-dimethoxyethane	生殖毒性物質第 1 級
7	2451-62-9	三聚異氰酸三縮水甘油酯	1,3,5-tris(oxiranylmethyl)-1,3,5-triazine-2,4,6(1H,3H,5H)-trione	生殖細胞致突變性物質第 1 級
8	75-26-3	2-溴丙烷	2-bromopropane	生殖毒性物質第 1 級
9	123-39-7	N-甲基甲醯胺	N-methylformamide	生殖毒性物質第 1 級
10	96-45-7	伸乙硫脲	2-Imidazolidinethione	生殖毒性物質第 1 級
11	96-24-2	3-氯-1,2-丙二醇	3-chloropropane-1,2-diol	生殖毒性物質第 1 級
12	77-58-7	二月桂酸二丁錫	dibutyltin dilaurate	生殖毒性物質第 1 級、生殖細胞致突變性物質第 2 級
13	756-79-6	甲基膦酸二甲酯	dimethyl methylphosphonate	生殖細胞致突變性物質第 1 級、生殖毒性物質第 2 級
14	924-42-5	N-(羥甲基)丙烯醯胺	N-(hydroxymethyl)acrylamide	生殖細胞致突變性物質第 1 級、生殖毒性物質第 2 級
15	106-99-0	1,3-丁二烯	1,3-Butadiene	生殖細胞致突變性物質第 1 級
16	10043-35-3	硼酸	boric acid	生殖毒性物質第 1 級
17	85-68-7	鄰苯二甲酸丁苄酯	benzyl butyl phthalate	生殖毒性物質第 1 級
18	115-96-8	磷酸三(2-氯乙基)酯	tris(2-chloroethyl) phosphate	生殖細胞致突變性物質第 1 級、生殖毒性物質第 2 級
19	625-45-6	甲氧基乙酸	methoxyacetic acid	生殖毒性物質第 1 級
20	64-67-5	硫酸乙酯	diethyl sulfate	生殖細胞致突變性物質第 1 級

註一：項次 1 至 4 為有機溶劑中毒預防規則之第二種有機溶劑，並具勞工作業場所容許暴露標準。

註二：項次 1 至 13 為優先管理化學品之指定及運作管理辦法之優先管理化學品。

註三：本表列舉之物質與其危害分類，僅就本署現有資訊篩選供事業單位參考，其尚未涵蓋全部具有生殖毒性、生殖細胞致突變性之物質，事業單位於評估危害時，仍應依供應商或製造商所提供安全資料表（SDS）之分類結果為主，亦可參考下列網站之資訊：

勞動部的 GHS 網站：[http://ghs.osha.gov.tw/CHT/masterpage/index\\_CHT.aspx](http://ghs.osha.gov.tw/CHT/masterpage/index_CHT.aspx)、環保署的毒化物網站：[http://toxiceric.epa.gov.tw/Chm\\_/Chm\\_index.aspx?vp=MSDS](http://toxiceric.epa.gov.tw/Chm_/Chm_index.aspx?vp=MSDS)

日本的 GHS 網站：[http://www.safe.nite.go.jp/ghs/ghs\\_index.html](http://www.safe.nite.go.jp/ghs/ghs_index.html)、德國的 GESTIS：<http://www.dguv.de/ifa/GESTIS/GESTIS-Stoffdatenbank/index-2.jsp>

附錄二、母性健康保護風險危害分級參考表

物理性危害																													
風險等級	第一級管理	第二級管理	第三級管理																										
噪音	TWA<80 分貝	TWA 80~85 分貝	TWA ≥85 分貝																										
游離輻射	請依照「游離輻射防護安全標準」之規定辦理																												
異常氣壓作業	-	-	暴露於高壓室內或潛水作業																										
化學性危害																													
危害項目	第一級管理	第二級管理	第三級管理																										
鉛作業	血中鉛濃度低於 5µg/dl 者	血中鉛濃度在 5µg/dl 以上未達 10µg/dl	血中鉛濃度在 10µg/dl 以上者或空氣中鉛及其化合物濃度，超過 0.025mg/m <sup>3</sup>																										
危害性化學品	-	暴露於具生殖性毒性物質、生殖性細胞致突變性，或其他對哺乳功能有不良影響之化學品	暴露於屬生殖性毒性物質第一級、生殖性細胞致突變性物質第一級之化學品																										
	作業場所空氣中暴露濃度低於容許暴露標準十分之一。	作業場所空氣中暴露濃度在容許暴露標準十分之一以上未達二分之一。	作業場所空氣中暴露濃度在容許暴露標準二分之一以上。																										
處理危害性化學品，其工作場所空氣中危害性化學品濃度，超過表定規定值者。	-	-	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">有害物</th> <th colspan="2">規定值</th> </tr> <tr> <th>ppm</th> <th>mg/m<sup>3</sup></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>二硫化碳</td> <td>5</td> <td>15.5</td> </tr> <tr> <td>三氯乙烯</td> <td>25</td> <td>134.5</td> </tr> <tr> <td>環氧乙烷</td> <td>0.5</td> <td>0.9</td> </tr> <tr> <td>丙烯醯胺</td> <td></td> <td>0.015</td> </tr> <tr> <td>次乙亞胺</td> <td>0.25</td> <td>0.44</td> </tr> <tr> <td>砷及其無機化合物（以砷計）</td> <td></td> <td>0.005</td> </tr> <tr> <td>汞及其無機化合物（以汞計）</td> <td></td> <td>0.025</td> </tr> </tbody> </table>	有害物	規定值		ppm	mg/m <sup>3</sup>	二硫化碳	5	15.5	三氯乙烯	25	134.5	環氧乙烷	0.5	0.9	丙烯醯胺		0.015	次乙亞胺	0.25	0.44	砷及其無機化合物（以砷計）		0.005	汞及其無機化合物（以汞計）		0.025
			有害物		規定值																								
				ppm	mg/m <sup>3</sup>																								
			二硫化碳	5	15.5																								
			三氯乙烯	25	134.5																								
			環氧乙烷	0.5	0.9																								
			丙烯醯胺		0.015																								
			次乙亞胺	0.25	0.44																								
			砷及其無機化合物（以砷計）		0.005																								
			汞及其無機化合物（以汞計）		0.025																								
註：經採取母性健康保護措施，可改列第二級																													

生物性危害																											
危害項目	第一級管理	第二級管理	第三級管理																								
微生物	-	1.暴露於德國麻疹、B型肝炎或水痘感染之作業，但已具免疫力。 2.暴露於於B型肝炎、C型肝炎或人類免疫缺乏病毒感染之作業，但無從事會有血液或體液風險感染之工作。 3.暴露於肺結核感染之作業，經醫師評估可能影響母體、胎兒或嬰兒健康者。	1.暴露於弓形蟲感染之作業。 2.暴露於德國麻疹感染之作業，且無免疫力者。 3.暴露於B型肝炎、C型肝炎或人類免疫缺乏病毒感染之作業，且從事會有血液或體液風險感染之工作。 4.暴露於水痘感染之作業，且無免疫力者。 5.暴露於肺結核感染之作業，經醫師評估有危害母體、胎兒或嬰兒健康者。																								
人因性危害																											
危害項目	第一級管理	第二級管理	第三級管理																								
以人工提舉、放、推、拉、搬運或移動重物	-	以人工提舉、放、推、拉、搬運或移動重物，經醫師評估可能影響母體、胎兒或嬰兒健康者。	以人工提舉、放、推、拉、搬運或移動重物，經醫師評估有危害母體、胎兒或嬰兒健康者																								
一定重量以上重物處理工作	-	-	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>妊娠中</th> <th>分娩未滿六個月者</th> <th>分娩滿六個月但未滿一年者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>重量</td> <td colspan="3">規定值（公斤）</td> </tr> <tr> <td>作業別</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>斷續性作業</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>持續性作業</td> <td>6</td> <td>10</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td colspan="4">註：經採取母性健康保護措施，可改列第二級</td> </tr> </tbody> </table>		妊娠中	分娩未滿六個月者	分娩滿六個月但未滿一年者	重量	規定值（公斤）			作業別				斷續性作業	10	15	30	持續性作業	6	10	20	註：經採取母性健康保護措施，可改列第二級			
	妊娠中	分娩未滿六個月者	分娩滿六個月但未滿一年者																								
重量	規定值（公斤）																										
作業別																											
斷續性作業	10	15	30																								
持續性作業	6	10	20																								
註：經採取母性健康保護措施，可改列第二級																											
其他																											
危害項目	第一級管理	第二級管理	第三級管理																								
職業安全衛生法第30條第1項第5款至第14款或第2項第3款至第5款之危險性或有害性工作	-	-	從事「妊娠與分娩後女性及未滿18歲勞工禁止從事危險性或有害性工作認定標準」之附表二或附表三所列項目；經採取母性健康保護措施者，可改列第二級。																								

※僅列舉部分危害項目提供區分風險等級建議參考，實務上仍應依個案之實際評估結果為主。